

防災キャンプ開催要項

1. 開催の目的

災害が発生する前に準備しておくことや災害発生時の身の守り方、災害発生後に生活の質を落とさないための技術や考え方を学習し、仲間と試行錯誤しながら実際に行動してみることでいざというときにも速やかに行動できる内容を身につける。

2. 開催日時

令和8年2月21日（土）10時00分～2月23日（月）14時00分

3. 開催会場

ぬくもりの里二川（島根県益田市美都町宇津川）

4. 主催

特定非営利活動法人 石西防災研究所

5. 協賛

ぬくもりの里二川

6. 受講対象者

「過去に各種防災キャンプやディキャンプなどに参加した小中学生を主とするが、防災に興味がある小中学生なら誰でも参加できる（小中学生10名）」

7. 研修日程

2月21日（土）

10：00～10：15 受付、オリエンテーション

10：15～10：30 演習「避難所に最初にいるものはなんだろう？」

10：30～11：00 演習「避難所に最初にいるものを準備する」

11：00～12：00 損保ジャパンによる防災研修

12：00～13：00 演習「避難所を設計しよう（寝床、仮設トイレ、その他）」

13：00～13：30 昼食（パン缶・水）、休憩

13：30～15：30 演習「避難所を作ろう（段ボールシェルター、仮設トイレ他）」

15：30～17：00 演習「避難所の導線＆案内表示を作ろう」

17：00～20：00 演習「夕ご飯はどんな味？（アルファ化米+α）」

※この日は照明がつきません。

20：00～21：00 振り返り・就寝準備

21：00～21：30 自由時間

22：00 体育館にて就寝

2月22日（日）

7：00～ 7：30 起床・体調確認他

7：30～ 8：00 避難所の朝ご飯

8：00～ 9：00 演習「避難所を快適にするためには？」
9：00～ 9：50 講義「災害について知ろう（地震編）」
10：00～10：50 演習「救急法（応急処置、心肺蘇生法、搬送）」
11：00～13：00 演習「自分たちでごはんを作る（火起こし+ご飯炊き）」
13：00～13：50 講義「災害について知ろう（風水害編）」
14：00～14：50 演習「ハザードマップを読み解く」
15：00～16：00 演習「この地形だと何が起きそう？ を予測する」
16：00～20：00 演習「小麦粉からうどんを作つてみよう他」

※この時間内に食事とお風呂を含みます。

※二日目は避難所の照明がつきます。

20：00～21：00 振り返り・就寝準備（体育館にて就寝）

2月24日（月・祝）

7：00～ 7：30 起床、体調確認
7：30～ 9：00 実習室で朝ご飯づくり（普通のごはん）
9：00～10：00 避難所のお片付け
10：00～11：30 演習「あるもので昼食作成（買い出し&調理）」
11：30～13：00 最後の晚餐
13：00～13：45 施設のお片付け
13：45～14：00 終わりの会

※初日は毎正時ごとに補給品くじを引きます。サイコロを振って、その数だけ補給品を手に入れることができます。

補給品には当たりと外れがあります。良いものを引けば生活の質が向上します。

※初日は電気が使えません。手持ちの灯りだけで対応することになることに留意してください。

※初日は補給品くじが外れた場合、暖房器具がありません。

8. 参加費

5,000円（食費、材料代、会場代、保険代）

9. 申込み、問合せ先

特定非営利活動法人 石西防災研究所（担当：伊藤）

e-mail : info@sekisei-bousai.org

電話：090-8248-1300