

防災キャンプ開催要項

1. 開催の目的

災害が発生する前に準備しておくことや災害発生時の身の守り方、災害発生後に生活の質を落とさないための技術や考え方を学習し、仲間と試行錯誤しながら実際に行動してみることのできるといふときにも速やかに行動できる内容を身につける。

2. 開催日時

令和7年2月22日(土) 15時00分～2月24日(月) 14時00分

3. 開催会場

ぬくもりの里二川(島根県益田市美都町宇津川)

4. 主催

特定非営利活動法人 石西防災研究所

5. 協賛

ぬくもりの里二川

6. 受講対象者

「過去に各種防災キャンプやデイキャンプなどに参加した小中学生を主とするが、防災に興味がある小中学生なら誰でも参加できる(小中学生10名)」

7. 研修日程

2月22日(土)

15:00～15:15 受付

15:15～15:30 オリエンテーション、班分け

15:30～16:00 演習「体を守る3要素(保温、給水、排せつ)を守るには」

16:00～18:00 演習「避難所を作ろう(寝床、仮設トイレ、その他)」

18:00～19:30 演習「ご飯をどうする?(冷たいご飯を暖める方法を考える)」

19:30～20:00 演習「衛生的な環境を維持する方法(清拭、歯磨き)」

20:00～20:30 演習「暗闇と寒さを知ろう」

20:30～21:00 振り返り・就寝準備

21:00～21:30 自由時間

22:00 就寝

2月23日(日)

7:00～ 7:30 起床・体調確認他

7:30～ 9:00 非常食体験(朝食)

9:00～ 9:50 講義「災害について知ろう(地震編)」

10:00～10:50 講義「災害について知ろう(風水害編)」

11:00～12:00 演習「マイタイムラインを作ろう」

12:00～13:00 非常食体験（乾物料理）
13:00～13:50 演習「地形図を読み解く」
14:00～14:50 演習「ゴミ問題を考える」
15:00～18:00 演習「火起こし体験・ご飯づくり」
18:00～19:00 夕食・片付け
19:00～20:00 演習「みんなでお風呂体験（美都温泉入浴）」
20:00～21:00 二次避難所体験（お布団で就寝）

2月24日（月・祝）

7:00～ 7:30 起床、体調確認
7:30～ 9:00 朝ご飯づくり（普通のごはん）
9:00～10:00 避難所のお片付け
10:00～11:30 演習「救急法（応急処置、心肺蘇生法、搬送）」
11:30～13:00 最後の晚餐
13:00～13:45 施設のお片付け
13:45～14:00 終わりの会

8. 参加費

10,000円（食費、材料代、会場代、保険代）

9. 申込み、問合せ先

特定非営利活動法人 石西防災研究所（担当：伊藤）

e-mail：info@sekisei-bousai.org

電話：090-8248-1300